

ДАТА КОЛОНОСКОПИИ

ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ

КОЛОНОСКОПИЯ С АНЕСТЕЗИЕЙ

ДА*

НЕТ

Подготовка к эндоскопическому исследованию кишечника (колоноскопии или ФКС)

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

за 2 дня до исследования (при хронических запорах – за 3 дня до исследования):

РАЗРЕШЕНО



сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград)



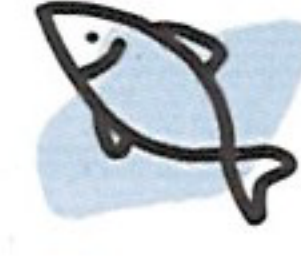
обезжиренное молоко и кисломолочные продукты



отварное, нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий), прозрачные бульоны



сахар, мед



нежирные сорта рыбы



яйца, сыр



паста (макароны)



чай, кофе

ЗАПРЕЩЕНО



хлебобулочные изделия; крупы, каши, злаковые, бобовые



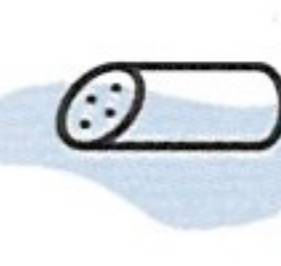
молочные супы, супы-крем, окрошка



кунжут, орехи, мак (сушки, булочки и т.д.), семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.)



любые соки с мякотью; овощи, фрукты, ягоды, зелень – в любом виде



копчености и соленья, колбасы, сосиски, жирные сорта мяса, мясо утки, гуся



алкоголь; сладкие окрашенные газированные напитки; тан, кумыс, квас



морские водоросли, грибы



жирные сорта рыбы

1 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

2 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

3 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования)

4 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (день исследования)

ДИЕТА

ДИЕТА

ПРЕПАРАТ+ ВОДА

ПРЕПАРАТ+ ВОДА

ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ

3 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования)

4 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (день исследования)

До 10:00

С 10:00 до 14:00

После 14:00

Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов

Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости

Завтрак и легкий ранний обед: согласно списку разрешенных продуктов

Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости

Завтрак, обед и легкий ранний ужин: согласно списку разрешенных продуктов

Только разрешенные прозрачные жидкости

Только разрешенные прозрачные жидкости

Только разрешенные прозрачные жидкости

! ВАЖНО

от момента последнего приема разрешенной жидкости до колоноскопии должно пройти не менее 2 часов

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ПРЕПАРАТАМИ

- Любой из растворов следует пить дробно, охлажденным, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут
- Во время приема препарата - ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания, самомассаж живота
- Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость (пациент готов к исследованию)

* Если ДА, прием жидкостей завершается за 2-3 часа до колоноскопии

В итоге перед исследованием необходимо выпить (в зависимости от выбора препарата):

ДЕНЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

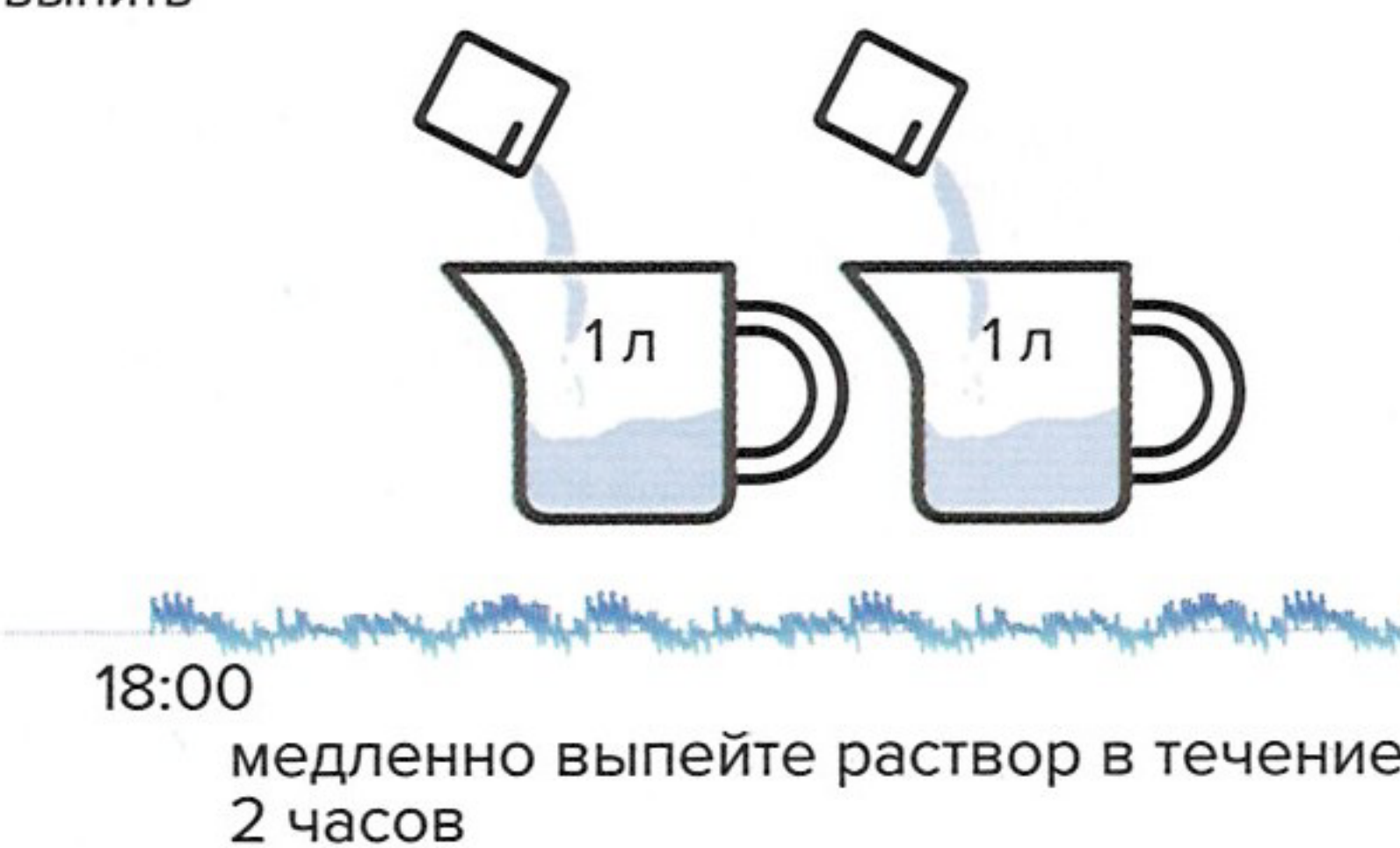
500мл раствора (разведенного по отметку) + 1 л воды выпить



14:00 медленно выпейте раствор в течение 30-60 мин

ДЕНЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ

2 пакетика препарата развести в 2-х л воды выпить



18:00 медленно выпейте раствор в течение 2 часов

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

500мл раствора (разведенного по отметку) + 1 л воды выпить

добавить 1/2 флакона Эспумизана в последнюю порцию воды



04:00 медленно выпейте раствор в течение 30-60 мин

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

2 пакетика препарата развести в 2-х л воды выпить

добавить 1/2 флакона Эспумизана в последнюю порцию воды



04:00 медленно выпейте раствор в течение 2 часов

С собой обязательно принести заключения предыдущих колоноскопий

ВАЖНО

- Прием препаратов, нормализующих давление, сердечный ритм и т.д. - обязателен в стандартном режиме (не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к ФКС)
- Прием препаратов, разжижающих кровь - предупредите врача-эндоскописта до исследования
- При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога
- Жидкий стул является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие утренней порции препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу. Например, исследование в 14.00, время в дороге 1 час, закончить пить препарат следует не позже 11.00
- Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости
- Клизмы дополнительно запрещены
- Нельзя принимать вазелиновое масло

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПОД НАРКОЗОМ

- Наркоз - в этот день нельзя водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой. Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию

Для ФКС под наркозом необходимо иметь при себе результат ЭКГ и результаты следующих анализов сроком давности не более 10 дней:

- общий анализ крови
- биохимический анализ крови в объеме: АЛТ, АСТ, общий билирубин, мочевины, креатинина
- коагулограмму в объеме: протромбиновый индекс (ПТИ), МНО

Для пациентов старше 60 лет необходимо заключение терапевта по результатам анализов и ЭКГ