

## Подготовка для проведения ЭЭГ:

Условие	Суть правила
Прекращение употребления некоторых препаратов	Настоятельно рекомендуется за 2–4 дня до теста отказаться от противосудорожных лекарств, транквилизаторов и различных седативных веществ – они исказят итоговые показатели датчиков. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать своего лечащего врача.
Отказ от напитков, возбуждающих центральную нервную систему	Рекомендовано за 1 день до процедуры исключить все газированные напитки, алкоголь, кофе, энергетики и чай. Также исключается потребление шоколада.
Мытье головы	Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
Запрет на нанесение косметических средств на волосы	Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема.
Полноценный прием пищи	Перед предстоящим тестом нужно плотно поесть, поскольку пустой желудок способствует снижению в крови пациента сахара.
Временное воздержание от курения	О существовании сигарет придется забыть на 3-5 часов для получения более достоверного результата исследования.
Снятие украшений из металла	Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед тем, как сесть на оборудованную кушетку.
Надевание свободной одежды	Если есть такая возможность, то следует воздержаться от элементов одежды, стесняющих движения и туго затянутых поясов. Не стоит создавать благоприятную среду для нарушения кровообращения в

	организме.
Соблюдение спокойствия	В момент осуществления регистрации энцефалограммы нужно максимально комфортно расположиться на кресле, приняв удобное и неподвижное положение. Глаза крепко закрываются.
Подавление тревожности при соответствующих звуках аппарата	Очень часто процесс сопровождается шумом различной тональности и световыми вспышками, которые позволяют регистрировать их воздействие на деятельность головного мозга. Бояться этого не стоит.