

Подготовка к урографии

Подготовка заключается в очищении кишечника от каловых масс и газов для лучшей визуализации:

1. Исключить из питания в течение 2-3 дней до исследования газообразующие продукты: свежие овощи и фрукты, бобовые, сладкие блюда, молочные продукты, хлеб, фруктовые соки.
2. Исключить прием пищи вечером перед исследованием, либо можно легко поужинать, но не позже 18:00.
3. Утром обязательно легкий завтрак.
4. За сутки перед диагностическим исследованием рекомендуется много не пить, чтобы повысить концентрацию мочи (это делает рентгеновские снимки более контрастными)
5. В течение дней диеты можно после еды пить ферментные препараты, активированный уголь. Вечером, накануне исследования и утром - перед исследованием - очистительная клизма (либо используются свечи бисакодил до 2-х свечей на одно применение).
6. За день до исследования - по 2 капсулы эспумизана - 3 раза в день; утром в день исследования - 2 капсулы эспумизана
7. К состояниям, при которых проведение урографии не желательно или вовсе категорически противопоказано, относятся:
 - аллергия на йодсодержащие препараты;
 - беременность на любых сроках;
 - разнообразные кровотечения;
 - снижение свертываемости крови;
 - почечная недостаточность (острая или хроническая форма);
 - гломерулонефрит (острое течение);
 - тиреотоксикоз;
 - феохромоцитомы (гормонально активная опухоль мозгового вещества надпочечников).
8. Если нет возможности выполнить урографию (при наличии противопоказаний) данный метод может быть заменен на другие, менее информативные, но более безопасные для конкретного человека исследования: УЗИ почек и мочевого пузыря, КТ или МРТ.
9. Решение о целесообразности замены или дополнения одного диагностического способа другим принимает лечащий врач, исходя из индивидуальных особенностей больного. В любом случае все обследования направлены на то, чтобы получить как можно больше достоверной информации о состоянии почек и мочевыводящих путей.
10. От полноты и качества сведений зависит точность постановки диагноза и эффективность назначенного лечения.